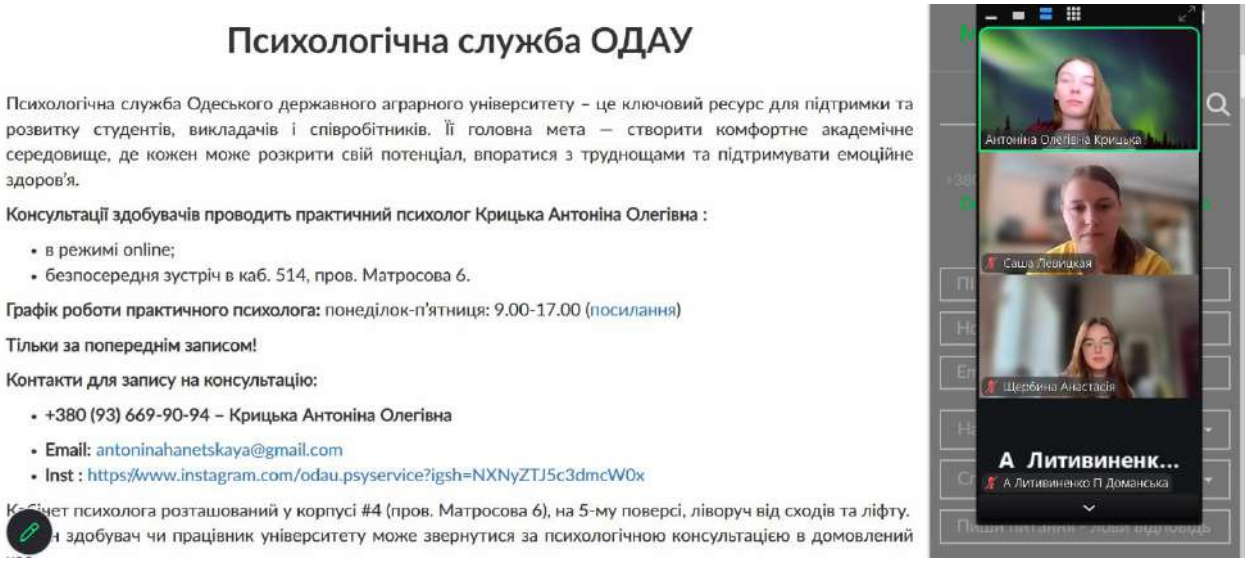
Практична психологиня університету Антоніна КРИЦЬКА організувала просвітницький захід для здобувачів, спрямований на популяризацію засад психологічного благополуччя та ознайомлення з ресурсами підтримки в закладі вищої освіти. Упродовж зустрічі спікерка розкрила ключові завдання та можливості психологічної служби, наголосивши на її ролі у створенні безпечного, комфортного середовища для навчання й розвитку. Учасники дізналися про спектр послуг, що охоплює персональні консультації, розвантажувальні сесії, психокорекційні заняття та допомогу в подоланні академічної й побутової дезадаптації.

Окремим блоком фахівчиня висвітлила порядок дій для тих, хто опинився у складній чи стресовій ситуації. Студентам презентували чіткі орієнтири для звернення: локацію та години роботи консультаційного кабінету, прямі контакти фахівців у робочих чатах, а також електронну форму для отримання підтримки у зручному форматі. Психологиня підкреслила абсолютну анонімність кожного звернення та доступність професійної допомоги для кожного здобувача, закликавши дбати про свій внутрішній стан і вчасно делегувати переживання фахівцям.



Психологічна служба ОДАУ

Психологічна служба Одеського державного аграрного університету – це ключовий ресурс для підтримки та розвитку студентів, викладачів і співробітників. Її головна мета — створити комфортне академічне середовище, де кожен може розкрити свій потенціал, впоратися з труднощами та підтримувати емоційне здоров'я.

Консультації здобувачів проводить практичний психолог Крицька Антоніна Олегівна :

- в режимі online;
- безпосередня зустріч в каб. 514, пров. Матросова 6.

Графік роботи практичного психолога: понеділок-п'ятниця: 9.00-17.00 (посилання)

Тільки за попереднім записом!

Контакти для запису на консультацію:

- **+380 (93) 669-90-94 – Крицька Антоніна Олегівна**
- **Email:** antoninahanetskaya@gmail.com
- **Inst :** https://www.instagram.com/odau.psyservice?igsh=NXNyZTJ5c3dmcW0x

Кабінет психолога розташований у корпусі #4 (пров. Матросова 6), на 5-му поверсі, ліворуч від сходів та ліфту. Кожен здобувач чи працівник університету може звернутися за психологічною консультацією в домовлений