У межах системи психологічної підтримки студентів практична психологиня вишу провела зустріч, присвячену питанням ментального самопочуття та адаптації до навчального середовища. Фахівчиня презентувала роботу психологічної служби, детально висвітливши її ключові послуги: від проведення індивідуальних сесій і тренінгів саморегуляції до надання допомоги в подоланні стресу, пов'язаного з навчальним навантаженням. Зустріч мала на меті сформувати в здобувачів розуміння того, що турбота про власну емоційну сферу є природною та необхідною частиною їхнього студентського життя.

Також психологиня детально пояснила алгоритм звернення у разі виникнення проблемних або кризових ситуацій. Студентам надали всі необхідні координати для оперативної комунікації: графік очних консультацій, прямі контакти у робочих месенджерах, а також можливість скористатися анонімним онлайн-каналом зв'язку. Особливу увагу спікерка акцентувала на тому, що кожна консультація є абсолютно безкоштовною та гарантує повне збереження конфіденційності, закликавши молодь не вагатися та звертатися по фахову допомогу за першої потреби.



