

У рамках підтримки студентської спільноти практична психологиня університету провела спеціалізовану зустріч із магістрантами Одеського державного аграрно-екологічного університету (ОДАУ), присвячену емоційному благополуччю та адаптації до інтенсивного навчально-наукового процесу. Під час заходу фахівчиня презентувала роботу психологічної служби вишу, детально окресливши її ключові завдання, напрями діяльності та доступні ресурси для здобувачів другого рівня вищої освіти.

Окрему увагу було приділено роз'ясненню ситуацій, у яких варто залучати фахову підтримку: від професійного вигорання, стресу під час підготовки магістерських робіт та академічного тиску до особистісних криз і тривожних станів. Магістрантів ознайомили з алгоритмом дій у разі виникнення складних обставин та надали вичерпну інформацію про всі канали комунікації зі службою, включно з очними консультаціями, онлайн-форматами та інструментами анонімних звернень. Психологиня наголосила на абсолютній конфіденційності, етичності та безкоштовності послуг, підкресливши, що своєчасне звернення є природним кроком для збереження ментального здоров'я.

Психологічна служба ОДАУ

Психологічна служба Одеського державного аграрного університету – це ключовий ресурс для підтримки та розвитку студентів, викладачів і співробітників. Її головна мета – створити комфортне академічне середовище, де кожен може розкрити свій потенціал, впоратися з труднощами та підтримувати емоційне здоров'я.

Консультації здобувачів проводить практичний психолог Крицька Антоніна Олегівна :

- в режимі online;
- безпосередня зустріч в каб. 514, пров. Матросова 6.

Графік роботи практичного психолога: понеділок-п'ятниця: 9.00-16.00 ([посилання](#))

Тільки за попереднім записом!

Контакти для запису на консультацію:

- +380 (93) 669-90-94 – Крицька Антоніна Олегівна
- Email: antoninahanetskaya@gmail.com
- Inst : <https://www.instagram.com/odau.psysservice?igsh=NXNyZTJ5c3dmcW0x>

Кабінет психолога розташований у корпусі #4 (пров. Матросова 6), на 5-му поверсі, ліворуч від сходів та ліфту.

Здобувач чи працівник університету може звернутися за психологічною консультацією в домовлений час.

