

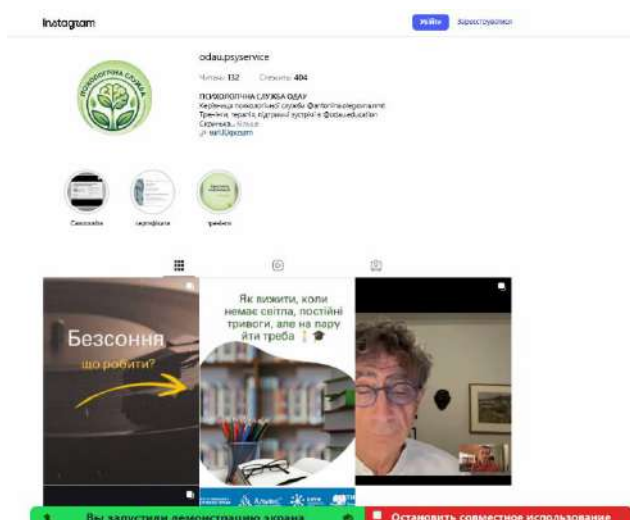
З метою підтримки ментального здоров'я студентської молоді практична психологиня університету Антоніна КРИЦЬКА провела зустріч, під час якої презентувала діяльність психологічної служби ЗВО. Фахівчиня ознайомила присутніх із основними напрямками внутрішньої системи психологічної допомоги, розповівши про можливість проходження індивідуальних консультацій, участь у групових заняттях та заходах з емоційного відновлення. Основний акцент було зроблено на збереженні внутрішнього ресурсу, подоланні тривожності та важливості турботи про власне психологічне благополуччя.

У рамках заходу здобувачам детально роз'яснили, як діяти у випадку виникнення життєвих складностей чи кризових станів. Надано чіткі контакти та орієнтири для зв'язку з фахівцями: від особистого візиту до кабінету служби за затвердженим розкладом до звернення через корпоративні месенджери, електронну пошту чи дистанційну форму зворотного зв'язку. Психологиня запевнила студентів у дотриманні етичних стандартів, гарантувавши повну конфіденційність, безпечність та відкритість служби для кожного, хто потребує

порад

чи

підтримки.



Психологічна служба ОДАУ

Тепер у нас можна відслідковувати приватні повідомлення

Психологічна служба Одеського державного аграрного університету – це ключовий ресурс для підтримки та розвитку студентів, викладачів і співробітників. Її головна мета – створити комфортне академічне середовище, де кожен може розкрити свій потенціал, впоратися з труднощами та підтримувати емоційне здоров'я.

Консультації здобувачів проводить практичний психолог Крицька Антоніна Олегівна :

- в режимі online;
- безпосередня зустріч в каб. 514, пров. Матросова 6.

Графік роботи практичного психолога: понеділок-п'ятниця: 9.00-17.00 (пошиленя)

Тільки за попереднім записом!

Контакти для запису на консультацію:

- +380 (93) 669-90-94 – Крицька Антоніна Олегівна
- Email: antoninahnetskaya@gmail.com
- Inst : <https://www.instagram.com/odau.psyservice?igsh=NXNyZTJ5c3dmcW0x>

Ваша безпека – наш пріоритет

Останіть свій контактний номер телефону

Психологічна служба ОДАУ

Психологічна служба Одеського державного аграрного університету – це ключовий ресурс для підтримки та розвитку студентів, викладачів і співробітників. Її головна мета – створити комфортне академічне середовище, де кожен може розкрити свій потенціал, впоратися з труднощами та підтримувати емоційне здоров'я.

Консультації здобувачів проводить практичний психолог Крицька Антоніна Олегівна :

- в режимі online;
- безпосередня зустріч в каб. 514, пров. Матросова 6.

Графік роботи практичного психолога: понеділок-п'ятниця: 9.00-17.00 (пошиленя)

Тільки за попереднім записом!

Контакти для запису на консультацію:

- +380 (93) 669-90-94 – Крицька Антоніна Олегівна
- Email: antoninahnetskaya@gmail.com
- Inst : <https://www.instagram.com/odau.psyservice?igsh=NXNyZTJ5c3dmcW0x>

Ваша безпека – наш пріоритет

Останіть свій контактний номер телефону

