

З метою підтримки ментального здоров'я студентства практична психологиня університету Антоніна КРИЦЬКА організувала ознайомчий захід для здобувачів вищої освіти ОДАУ, присвячений ресурсам психологічної взаємодопомоги та саморегуляції. Під час зустрічі фахівчиня презентувала діяльність психологічної служби вишу, розкривши її роль як безпечного простору для подолання емоційних труднощів, адаптації до освітнього процесу та розвитку особистісного потенціалу молоді.

Учасникам заходу роз'яснили конкретні приводи для звернення до фахівців: від відчуття тривожності, емоційного вигорання та скрутних життєвих обставин до питань самовизначення й конфліктних ситуацій. Здобувачів детально поінформували про можливі формати взаємодії, надали розклад очних прийомів, контакти в корпоративних месенджерах та інструкцію щодо користування онлайн-скринькою довіри. Спікерка окремо наголосила на дотриманні професійної етики, принципах абсолютної конфіденційності та безоплатності всіх послуг, заохотивши здобувачів вчасно піклуватися про власний психологічний стан.

Психологічна служба ОДАУ

Психологічна служба Одеського державного аграрного університету – це ключовий ресурс для підтримки та розвитку студентів, викладачів і співробітників. Її головна мета — створити комфортне академічне середовище, де кожен може розкрити свій потенціал, впоратися з труднощами та підтримувати емоційне здоров'я.

Консультації здобувачів проводить практичний психолог Крицька Антоніна Олегівна :

- в режимі online;
- безпосередня зустріч в каб. 514, пров. Матросова 6.

Графік роботи практичного психолога: понеділок-п'ятниця: 9.00-17.00 (посилання)

Тільки за попереднім записом!

Контакти для запису на консультацію:

- +380 (93) 669-90-94 – Крицька Антоніна Олегівна
- Email: antoninahanetskaya@gmail.com
- Inst : <https://www.instagram.com/odau.psychservice?igsh=NXNyZTJ5c3dmcW0x>

