

Звіт

Практичного психолога ОДАУ про проведення заходів для запобігання булінгу в закладі вищої освіти

Протягом жовтня 2025 року практичним психологом ОДАУ було успішно проведено комплекс просвітницьких та профілактичних заходів під загальною назвою «Стоп Булінг». Ці заходи були спрямовані на підвищення обізнаності здобувачів, викладачів та адміністрації щодо різних форм насильства, психологічного тиску та нездорових стосунків у навчальному та особистому житті.

Заходи проводилися у змішаному форматі зі здобувачами всіх факультетів – як офлайн, в аудиторіях, так і онлайн, використовуючи платформи для відеоконференцій, що дозволило максимально охопити цільову аудиторію та забезпечити участь студентів, які навчаються дистанційно або знаходяться поза кампусом.

Ключовими темами, що розглядалися в рамках циклу, стали:

- **Булінг (цькування)** – його види, причини, наслідки та механізми протидії у студентському колективі.
- **Газлайтинг** – форма психологічного насильства, спрямована на маніпуляцію сприйняттям реальності жертвою, викликаючи сумніви у власній пам'яті та адекватності.
- **Гостинг** – різке припинення будь-якого спілкування без пояснення причин, особливо в контексті романтичних чи близьких стосунків.
- **Аб'юз (насильство)** – розгляд різних форм аб'юзивних стосунків (фізичне, емоційне, фінансове, сексуальне) та ознак їх виявлення.

Загальний інтерес до тематики був надзвичайно високим. Учасники активно долучалися до обговорень, висловлювали власні думки та ділилися досвідом, що свідчить про актуальність піднятих питань у студентському середовищі. Особливу увагу привернула сесія запитань-відповідей, де учасники мали можливість отримати кваліфіковані роз'яснення від університетського психолога щодо складних ситуацій та алгоритмів дій у випадках зіткнення з булінгом, газлайтингом чи аб'юзом. Питання стосувалися як теоретичних аспектів визначення форм насильства, так і практичних порад щодо особистої безпеки та допомоги постраждалим.

Проведені заходи сприяли створенню безпечнішого та більш інклюзивного освітнього середовища, підвищенню психологічної грамотності студентів та формуванню навичок розпізнавання і протидії деструктивним формам взаємодії. За підсумками циклу, було підтверджено необхідність регулярного проведення подібних заходів для підтримки здорової атмосфери в

університеті та своєчасного реагування на виклики, пов'язані з психологічним благополуччям студентської спільноти.

The image shows a Zoom meeting interface with a PowerPoint presentation. The presentation is titled "МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ОДЕСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ" and "БУЛІНГ ТА ІНШІ ВИДИ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОГО НАСИЛЛЯ". The slide content includes a list of topics: 1. Вступ, 2. Булінг, 3. Інші види соціально-психологічного насильства, 4. Методи запобігання насильству, 5. Методи реагування на насильство, 6. Методи запобігання насильству, 7. Методи реагування на насильство, 8. Методи запобігання насильству.

The second screenshot shows a slide titled "КОЛО БУЛІНГУ (ЦЬКУВАННЯ)" (Circle of Bullying). It features a circular diagram with the following components:

- Б** Булер/хвилювач (Bully/Provoker)
- З** Активні захисники (Active Defenders)
- Ж** Пасивні захисники (Passive Defenders)
- Е** Байдужі спостерігачі (Apathetic Bystanders)
- Д** (Unlabeled)
- Г** Спостерігачі-прихильники (Supportive Bystanders)
- В** Послідовники (Followers)

In the center of the circle is a red circle labeled **А** (Mішень) - Учень, з якого знущаються (Target) - Student who is bullied.

Вставить Создать слайд Восстановить Раздел

Буфер обмена Слайды

Шрифт Абзац Рисование

Найти Заменить Выделить Редактирование

12 Метгостинг

13 Як себе вишити

14 Гостинг

15 Метгостинг

Гостинг

- раптове зникнення. Припинення контактів без жодних пояснень, залишаючи іншу людину у стані невизначеності та болю.

Вы запустили демонстрацию экрана Остановить совместное использование

Звук Видео Участники Чат Поделиться Пауза Колпоновка Комментировать Дистанционное управление Показать конференцию Дополнительно

Антоніна Крицька

Анастасія Волкотруб D1

Аліса Датий

Жанна Дробина D1 Облік і Опода

Вставить Создать слайд Восстановить Раздел

Буфер обмена Слайды

Шрифт Абзац Рисование

Найти Заменить Выделить Редактирование

1 БУЛІНГ

2 БУЛІНГ

3 Метгостинг

4 Метгостинг

БУЛІНГ

ТА ІНШІ ВИДИ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОГО НАСИЛЛЯ

Вы запустили демонстрацию экрана Остановить совместное использование

Звук Видео Участники Чат Поделиться Пауза Колпоновка Комментировать Дистанционное управление Показать конференцию Дополнительно

Антоніна Крицька

Анастасія Волкотруб D1

Аліса Датий

Жанна Дробина D1 Облік і Опода

Вставить Создать слайд Восстановить Раздел

Буфер обмена Слайды

Шрифт Абзац Рисование

Найти Заменить Выделить Редактирование

1 БУЛІНГ

2 БУЛІНГ

3 Метгостинг

4 Метгостинг

БУЛІНГ

ТА ІНШІ ВИДИ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОГО НАСИЛЛЯ

Вы запустили демонстрацию экрана Остановить совместное использование

Звук Видео Участники Чат Поделиться Пауза Колпоновка Комментировать Дистанционное управление Показать конференцию Дополнительно

Антоніна Крицька

Думбадзе Д.С....

Думбадзе Д.С. ФІЗІА, І курс НЗ

Забунов Роман

Забунов Роман

Олександр Казанов, ФІЗІА, І курс

Слайд 1 из 19 русский (Украинский) Специальные возможности: все в порядке

Заметки Прислешки

16:20 24.10.2025

Слайд 6

КОЛО БУЛІНГУ (ЦЬКУВАННЯ)

Булер/кривдник **Б** **З** Активні захисники

Послідовники **В** **Ж** Пасивні захисники

МІШЕНЬ **А** Учень, з якого змусяються

Спостерігачі-прихильники **Г** **Е** Байдужі спостерігачі

Спостерігачі-прихильники **Д**

Слайд 6 з 10

