

Створення інклюзивного простору для здобувачів ОДАУ

На початку навчального року, за ініціативи проректорки з науково-педагогічної та виховної роботи Олени Коваленко, підтримки викладачів-кураторів груп ветеринарних спеціальностей Жанни Коренєвої, Ірини Попової та Володимира Кушніра, практична психологиня ОДАУ Антоніна Крицька провела серію ознайомчих зустрічей для здобувачів-ветеринарів. Заходи відбулися в офлайн-форматі. Головною темою стала безбар'єрність та створення комфортного середовища в університеті.

Антоніна Крицька наголосила, що ОДАУ прагне бути простором, де кожен здобувач відчуває себе прийнятим та захищеним. Мета зустрічей – показати, що університетська спільнота цінує різноманітність і поважає індивідуальні особливості, погляди та походження кожного.

Під час зустрічей було обговорено кілька важливих напрямів, що є основою безбар'єрного середовища:

- **Академічна адаптація.** Психологиня пояснила, як освітній процес може бути гнучким для здобувачів з особливими освітніми потребами. Вона також заохочувала першокурсників не соромитися звертатися по допомогу до викладачів та адміністрації, якщо виникають труднощі в навчанні.
- **Психологічна підтримка.** Було підкреслено, що психологічна безпека є пріоритетом. Здобувачів закликали вільно висловлювати свої думки та запитання, а також звертатися по психологічну допомогу, коли це необхідно. Психологиня акцентувала, що кожен має право на помилку і може бути собою без страху осуду.
- **Формування спільноти.** Обговорення торкнулося способів налагодження контактів з одногрупниками та вибудовування здорових взаємин. Психологиня дала практичні поради щодо вирішення конфліктів та формування дружньої атмосфери в академічних групах.

Роль психологічної служби

Антоніна Крицька детально розповіла про роботу психологічної служби університету. Здобувачі дізналися про спектр послуг, які надає служба, та про те, як записатися на консультацію. Було підкреслено, що психологічна допомога доступна для всіх і надається повністю конфіденційно, що створює довірчу атмосферу. Психологиня наголосила на важливості дбати про своє ментальне здоров'я, особливо в період адаптації до нових умов.

Ці зустрічі стали важливим кроком на шляху до створення інклюзивного та підтримуючого простору в ОДАУ, допомагаючи першокурсникам відчувати, що вони є повноправною частиною великої та турботливої спільноти.

