

На прохання здобувачів практичний психолог Антоніна КРИЦЬКА підготувала опитувальник про домінуючу перцептивну модальність.

Цей інструмент допоможе кожному здобувачу краще зрозуміти себе, а саме - визначити, який із трьох основних каналів сприйняття інформації є для нього найефективнішим.

Перцептивна модальність — це спосіб, яким людина переважно сприймає та обробляє інформацію. Існують три основні типи:

- **Візуальна (візуал).** Люди цього типу найкраще сприймають інформацію через зір. Вони мислять образами, люблять схеми, діаграми та ілюстрації.
- **Аудіальна (аудіал).** Ці люди краще запам'ятовують інформацію на слух. Вони добре сприймають лекції, аудіокниги, їм важливо обговорювати матеріал.
- **Кінестетична (кінестет).** Такі люди засвоюють інформацію через відчуття, дотик, рух. Їм потрібно щось робити руками, писати, рухатися, щоб краще запам'ятати.

Знання своєї домінуючої модальності дозволить вам оптимізувати процес навчання: візуалам краще використовувати кольорові маркери, створювати ментальні карти та конспекти зі схемами; аудіалам варто більше слухати, записувати лекції на диктофон, обговорювати матеріал з друзями; кінестетам допоможуть практичні завдання, написання конспектів, використання карток для запам'ятовування.

Діагностика домінуючої перцептивної модальності (с. 1)

Усі зміни збережено на Диску

Опубліковано

А

Запитання

Відповіді

Налаштування

Усього балів: 48

Розділ 1 з 4

Діагностика домінуючої перцептивної модальності (С. Єфремцева)

Опис форми

ПІБ, курс, факультет *

Текст запитання з довгими відповідями

Після розділу 1 Перейти до наступного розділу

Розділ 2 з 4

Візуальний образ сприйняття

Антоніна Олександрівна Крицька

Жуков Влад С1 економіка та упр.

Хомик Роман Д3

Анастасія Сягидь(С1 Економіка, СТ...