

ЗВІТ
Психологічної служби Одеського державного аграрного університету
(практичний психолог Тарасова Н. В.)

За звітний період 2023 рік

Головним завданням у роботі Психологічної служби Одеського державного аграрного університету є підтримка психічного здоров'я всіх учасників освітньо-виховного процесу (студенти, магістри, аспіранти, їх батьки та науково-педагогічні працівники).

Практичним психологом служби, Наталею Тарасовою, на постійній основі проводяться індивідуальні консультації під час яких надається професійна психологічна допомога з таких питань як: профілактика та боротьба зі стресом, відновлення психічної рівноваги, подолання відчуття страху та паніки, пошук ресурсів для підтримки та відновлення психічного стану та багато інших запитів щодо збереження психічного здоров'я.

Впродовж 2023 року практичним психологом ОДАУ організовано та проведено онлайн-зустрічі зі студентами, магістрами, аспірантами на науково-педагогічними працівниками, а саме:

1. «Підтримка психічного здоров'я в умовах війни».
2. «Діагностика та критерії визначення шкоди фізичному та психічному здоров'ю, заподіяної булінгом (цькуванням)».
3. «Кібербулінг та інформаційна безпека в ЗВО».
4. «Феномен плагіату з психологічної точки зору».
5. «Профілактика емоційного вигорання».
6. «Психологія природи спілкування».
7. «Явище булінгу у ЗВО».

Психологічною службою ОДАУ у співпраці з Асоціацією психологів вищої школи України у лютому-березні проведено опитування здобувачів вищої освіти університету щодо їх психоемоційного стану.

На сайті ОДАУ практичним психологом розміщуються матеріали психологічного характеру з метою здійснення обізнаності здобувачів щодо діяльності Психологічної служби університету, попередження та протидії булінгу (цькування) та інші.