

ФОРМИ РОБОТИ ТА ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ОРГАНІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ ОДАУ

Найактуальнішим завданням на сьогодні є створення умов для підтримки і зміцнення психологічного здоров'я всіх учасників навчально-виховного процесу. Для ефективного вирішення цього завдання проводяться індивідуальні консультації, тематичні семінари та тренінги для студентів, викладачів та співробітників університету. Послуги, що надаються службою, здійснюються на безоплатній основі.

Мета діяльності психологічної служби ОДАУ:

- Підвищення якості і забезпечення доступності послуг у сфері практичної психології
- Створення умов для формування психологічної культури і світоглядної позиції
- Пропагування розвитку здорової цілісної особистості у фізичному, психічному, суспільному і духовному вимірі
- Підвищення ефективності навчально-виховного процесу засобами практичної психології.

Основними завданнями психологічної служби ОДАУ є:

- Підвищення психологічної культури всіх учасників навчально-виховного процесу, гуманізація стосунків у студентських та викладацьких колективах
- Сприяння повноцінному особистісному розвитку студентів та створення належних психологічних умов для формування у них мотивації до навчання, самореалізації, творчих здібностей, самовихованню і саморозвитку
- Підбір, розробка і застосування психологічних методик та тренінгових занять спрямованих на розвиток особистості
- Надання індивідуально-психологічної допомоги студентам, кураторам, викладачам та іншим працівникам університету у вигляді психологічних консультацій
- Психологічне забезпечення профілактики: булінгу (цькування) в ЗВО; девіантної поведінки серед студентів; конфліктів та особистісних проблем працівників закладу, студентів.

Основними функціями психологічної служби ОДАУ є:

- *Діагностика* – соціальне психологічне вивчення студентів, викладачів, моніторинг розвитку окремих психічних явищ, визначення причин, які ускладнюють особистісний розвиток, навчання та взаємини у колективі
- *Корекція* – тренінгові заняття спрямовані на розкриття індивідуальних особливостей, на набуття навичок позитивної соціальної поведінки, формування позитивного відношення до свого «Я»;
- *Психологічна просвіта* – підвищення психологічної культури всіх учасників навчально-виховного процесу.

Основні напрямки роботи психологічної служби ОДАУ:

– *діагностична робота* – дослідження усіх підструктур особистості: психічних процесів, емоційної сфери, особистісних властивостей, мотивації. Психологічна діагностика передбачає проходження різноманітних методик та тестів, що допоможуть кращому пізнанню індивідуальних особливостей характеру, здібностей, темпераменту та ін.;

– *профілактична робота серед студентів* – заходи, спрямовані на збереження психічного здоров'я; своєчасне попередження відхилень у міжособистісних стосунках, запобігання конфліктним ситуаціям у навчально-виховному процесі, попередження наркоманії, алкоголізму, аморального способу життя;

– *просвітницька робота* – спрямована на підвищення психологічної культури студентів та співробітників. Студенти та викладачі беруть участь у тематичних зустрічах, бесідах стосовно вирішення психологічних питань у галузі освіти. Організуються лекції та круглі столи психологічного спрямування для студентів, кураторів, викладачів та співробітників університету;

– *психологічне консультування* – надання психологічної допомоги через створення умов, за яких клієнт відкриває (усвідомлює) нові можливості у розв'язанні своїх труднощів;

– *психологічна корекція* – відновлення цілісності особистості, гармонізація внутрішнього світу, усунення негативних проявів, підвищення адаптивних можливостей особистості, розвиток здібностей тощо.

Психокорекційна, просвітницька та психопрофілактична робота проводиться, зокрема, у формі соціально-психологічних тренінгів. Психологічні тренінги надають учасникам можливість оволодіти психологічними знаннями, певними вміннями та навичками, які дозволяють вирішувати свої внутрішньо-особистісні проблеми, питання взаємодії з

оточуючими, а також зробити своє життя більш ефективним в цілому та використовувати отримані знання у своїй професійній діяльності.

Психологічні тренінги – проведення групових занять, які спрямовані на всебічний розвиток особистості. Психологічний тренінг – один з найефективніших методів засвоєння інформації у групі, на якому учасники у практичних ситуаціях формують свою думку та відпрацьовують навички.

Тренінги відбуваються в рамках кураторських годин, за запитом учасників (студентів, представників студентського самоврядування, кураторів, викладачів, адміністрації університету), а також з ініціативи психологічної служби.