10 ТОЧНИХ ФАКТІВ ПРО НАРКОТИКИ

ЯКІ ВАШІ ДРУЗІ МОЖУТЬ НЕ ЗНАТИ

З'ЯСУЙ ПРАВДУ ПРО НАРКОТИКИ. ВРЯТУЙ ЧИЄСЬ ЖИТТЯ

ЧИ ЗМОЖЕШ ТИ ПРОЙТИ ЦЕЙ ТЕСТ ПРО НАРКОТИКИ?

ПРАВДА ЧИ ВИГАДКА?

1. Існують погані і хороші наркотики.
2. Деякі наркотики не шкодять вашій свідомості.
3. Ніхто не знає, що змушує людей приймати наркотики.
4. До більшості наркотиків не звикають.
5. Алкоголь не є наркотиком.
6. Марихуана не шкідлива.
7. Суміші для куріння безпечніші за інші наркотики.
8. Наркотики сприяють творчості.
9. Наркотики збільшують рівень сексуальності.
10. Наркотики тримаються в організмі один день.

ВСІ ДЕСЯТЬ ТВЕРДЖЕНЬ ПОМИЛКОВІ!

Більша частина інформації, яку отримує людина про наркотики – неправда. Про неї дізнаються від продавців наркотиків, або людей, які самі їх приймають.

Також і продавці наркотиків завжди дають неправдиву інформацію про них. Люди, які вживають наркотики, часто думають, що вони нешкідливі. Та одного разу вони починають розуміти, що помилялися, але вже запізно. Як правило, щоб скласти свою власну думку про наркотики, необхідно знати, як вони впливають.

1 БУДЬ-ЯКИЙ НАРКОТИК - ЦЕ ОТРУТА

ЦЕ ПРАВДА ПРО БУДЬ-ЯКИЙ НАРКОТИК

Всі наркотики за своїм походженням – отрута. Їх вплив на вас залежить від кількості, вжитої вами. Невелика кількість стимулює – активізує людину, а велика – гальмує, тягне до сну. Ще більша кількість діє як отрута і може вбити вас.

НЕВЕЛИКА ДОЗА

Це правда про будь-який наркотик. Просто вся справа у кількості.

Кофеїн це наркотик. Візьмемо його до прикладу. Дві або три чашки кави змушують людину збадьоритися. Десять чашок, можливо, змусять людину заснути. Сто чашок – можуть вбити її.

ВЕЛИКА ДОЗА

КОФЕЇН Є НАРКОТИКОМ

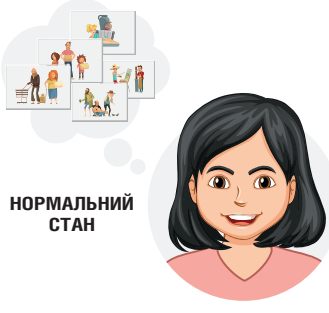
ДУЖЕ ВЕЛИКА ДОЗА

2 ВСІ НАРКОТИКИ ВПЛИВАЮТЬ НА ЗДАТНІСТЬ МИСЛИТИ

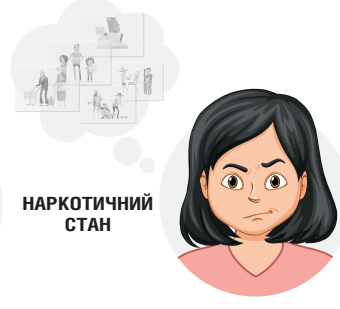
Коли людина думає про щось, вона користується картинками зі своєї пам'яті. Таку «розумову картинку» легко побачити самому. Якщо ви прикриєте очі на декілька секунд і подумаєте про кішку, то побачите зображення кішки.

Свідомість запам'ятовує 25 картинок на секунду і зберігає їх на майбутнє для вирішення життєвих проблем. Зазвичай, коли людина згадує що-небудь, інформація відтворюється з картинок її свідомості дуже швидко. **Але наркотики затуманюють ці картинки, вони роблять їх безглуздими і розпливчатими, що утворює пустоти в свідомості.**

Коли людина намагається отримати інформацію з такої каламутної маси, їй це не вдається. Наркотики загальмовують реакції людини і роблять її нерозумною. Це може бути причиною поразок в житті, чого ж вона тоді ще забажає? Наркотики!



НОРМАЛЬНИЙ СТАН



НАРКОТИЧНИЙ СТАН

3 НАРКОТИКИ ПРИЙМАЮТЬ, ЩОБ ПОЗБАВИТИСЯ НЕПРИЄМНИХ ВІДЧУТТІВ

Ті, хто приймає наркотики, намагаються позбавитися болю чи небажаних відчуттів, враховуючи нудьгу. Щоб зрозуміти, чому людина приймає наркотики, необхідно знати, що з нею чи з ним було не так до початку їх прийому.

Можливо, це була проблема зі здоров'ям, що викликала біль. Можливо, вона намагається заспокоїтись. Може, вона не могла заснути. Можливо, вона хотіла відчути себе більш щасливою. Або, може бути, їй було просто нудно.

Наркотики – це тимчасове рішення від небажаних відчуттів. Для того, щоб знайти справжнє рішення, людині потрібно знайти першопричину.

НАРКОТИКИ – ТИМЧАСОВЕ РІШЕННЯ ВІД НЕБАЖАНИХ ВІДЧУТТІВ

БІЛЬ

НУДЬГА

НЕРВОВІСТЬ

4 КОЛИ ДІЯ НАРКОТИКА ЗАКІНЧИТЬСЯ, ЛЮДИНА ЗАХОЧЕ ЩЕ

Коли дія будь-якого наркотика минає, біль чи інше неприємне відчуття повертаються ще з більшою силою, ніж раніше.

Якщо у когось була проблема, яка змушувала його приймати …, скажімо, вона «дуже нервувала», щоб познайомитись з кимось на вечірці…

Вона могла прийняти наркотик, щоб розслабитись. Коли дія наркотика пройшла, відчуття нервовості стало сильнішим, ніж раніше… і їй захотілося ще наркотика, щоб заспокоїтися.

Проблема спілкування з людьми не зникає до того часу, поки вона не переможе свою сором'язливість і не зможе спілкуватися з людьми, чи вживаючи наркотики, чи не вживаючи.

НЕ ОПТИМАЛЬНИЙ СТАН

ПРОБЛЕМА

ВДАВАНО ПОКРАЩЕНИЙ СТАН

ВЖИВАННЯ НАРКОТИКІВ

НЕ ОПТИМАЛЬНИЙ СТАН ПОСИЛИВСЯ

ДІЯ НАРКОТИКІВ ЗАКІНЧИЛАСЬ

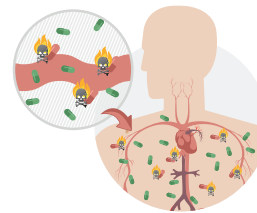
5 АЛКОГОЛЬ – НАЙБІЛЬШ РОЗПОВСЮДЖЕНИЙ НАРКОТИК

Алкоголь – це наркотик. Як і будь-який інший наркотик, він отруює організм. Подібно іншим наркотикам, алкоголь витрачає вітаміни в вашому організмі і ви відчуваєте себе втомленим або ж хворим після його прийому. Це є причиною «похмілля». Організму потрібні вітаміни для того, щоб жити. Якщо ти вживаєш шкідливу їжу, ти можеш не отримати необхідні вітаміни. Це може стати причиною втоми і хвороби.

Кожного разу коли ти приймаєш наркотики, вони спалюють деякі вітаміни в твоєму тілі. Якщо ти прийняв наркотик в великій кількості, пізніше ти відчуєш себе погано або захворієш.

Що відбудеться, якщо ти будеш продовжувати приймати наркотики, щоб відчувати себе краще, але кожного разу наркотики будуть спалювати вітаміни? Ситуація погіршиться.

АЛКОГОЛЬ - ЦЕ НАРКОТИК



НАРКОТИКИ СПАЛЮЮТЬ ВІТАМІНИ

ПОГАНИЙ СТАН

6 МАРИХУАНА – ПОШКОДЖУЄ ЛЕГЕНІ, НЕРВИ ТА МОЗОК

У диму марихуани міститься 400 хімікатів, 60 з яких збільшують ризик захворюваності на рак. Ці елементи залишаються в організмі на роки. Марихуана містить нейротоксин – отруту, яка діє на нерви та мозок. Коли хто-небудь курить марихуану, відбуваються дві речі:

1. Відбувається дуже швидке спалювання вітамінів та мінералів в тілі людини.

2. Нерви в організмі німіють.

Кожного разу вона курить ще більше, тому що відчуває себе достатньо добре і кожного разу, коли дія наркотика закінчується, вона відчуває себе гірше, ніж до цього.

В кінці кінців ті , хто курить марихуану, не хочуть наркотик…, їм потрібен наркотик, щоб приглушити небажані відчуття в тілі, які були викликані вживанням наркотика. Їх тіло не встигає вжити вітаміни в такій кількості, в якій вони знищуються наркотиком.

МАРИХУАНА – ЦЕ НАРКОТИК

ВОНА ДІЄ НА МОЗОК І НЕРВИ

ДІЯ НАРКОТИКА ЗАКІНЧУЄТЬСЯ І СТАН ПОГІРШУЄТЬСЯ

7 СУМІШІ ДЛЯ КУРІННЯ – ОДИН З НАЙБІЛЬШ НЕБЕЗПЕЧНИХ НАРКОТИКІВ

«Спайс» або суміш для куріння – наркотична речовина, що викликає фізичну і психологічну залежність і може бути причиною сильних «галюцінацій» - картинки, (відчуття), які бачить людина, які на справді не існують.

Наркотики змішують картинки у розумі людини. Людина може опинитися в страху або засумувати, згадавши минуле і залишатися такою, не усвідомлюючи це. Результатом цього може бути постійне відчуття страху, суму або інших відчуттів, які не мають нічого спільного з реальністю.

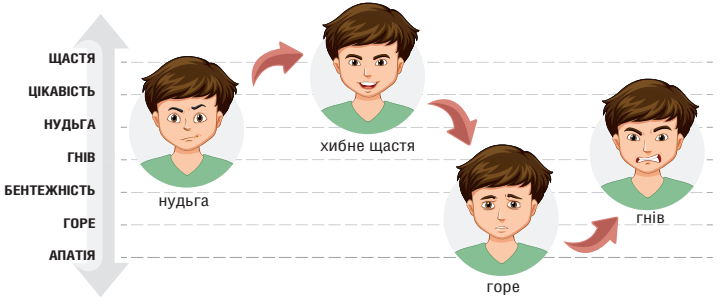
НЕ ОПТИМАЛЬНИЙ СТАН

8 НАРКОТИКИ ЗАВАЖАЮТ ТВОРЧОСТІ

Існує шкала емоцій, за якою люди переміщаються доверху та вниз впродовж життя. Наприклад: щастя, інтерес, нудьга, гнів, страх, горе, апатія.

Уявімо, що комусь нудно. Людина палить «коноплі» (марихуану), під дією наркотика нерви німіють, її «піднімає» до стану ілюзорного щастя. Це фальшивка, бо що відбувається, коли дія наркотика закінчується? Вона почуває себе так погано, що їй стає байдуже. Коли вона знову підніметься по шкалі емоцій, вона опиниться трохи нижче того стану, в якому була до прийому наркотика.

Людина рухається все нижче і нижче по шкалі, почуває себе все менше щасливим і з часом втрачає здатність до творчості.



9 НАРКОТИКИ ПРИТУПЛЯЮТЬ ВСІ ВАШІ ПОЧУТТЯ

Так як наркотики «заморожують» нервову систему, вони стають для людини єдиним способом, який може позбавити від небажаних відчуттів болю, суму, нудьги або страху. Інколи, в критичних ситуаціях, наркотики необхідні для того, щоб виконати хірургічну операцію або при нещасному випадку.

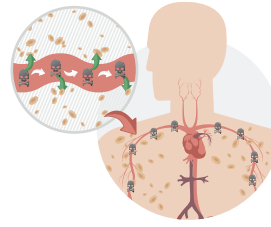
Однак, наркотики блокують всі відчуття і почуття. Врешті-решт, будь-яке почуття стає складнішим для сприйняття. Це стосується і сексуальних відчуттів. Людина відчуває себе менш активною і може вести себе так, неначе її ніхто і ніщо не турбує навколо.

СТАЄ МЕНШ СПРИЯТЛИВОЮ ДО ОТОЧЕННЯ

Крім того, наркотики впливають на людину так, що вона стає повільнішою, гальмуються розумові процеси та реакція. Таким чином, якщо вона вжила наркотики, нещасні випадки можуть трапитися з нею з більшою вірогідністю. Часто людина не помічає ті зміни, які з нею відбуваються, навіть якщо інші люди говорять їй про це.

10 НАРКОТИКИ ТРИМАЮТЬСЯ В ОРГАНІЗМІ РОКАМИ ПІСЛЯ ЇХ ВЖИВАННЯ

Наркотики тримаються в організмі роками після їх вживання, більшість наркотиків відкладаються в жирах організму та можуть залишатися там роками. Ось як це відбувається. Наркотики легко змішуються з жирами організму.



НАРКОТИКИ ЛЕГКО ЗМІШУЮТЬСЯ З ЖИРАМУ ОРГАНІЗМУ

На картинці можна побачити, що жири близько розташовуються до вени і коли наркотики проходять по ній, жир притягує їх неначе магніт. В цьому полягає проблема: коли людина працює, займається фізичними вправами чи туризмом …, жири спалюються і невелика кількість наркотиків потрапляє назад до вени. Виявляється, що людина знову «спробувала» трохи наркотика.

НАКОПИЧЕННЯ НАРКОТИКІВ

Що відбувається, коли ти пробуєш крупинку цукру? Тобі хочеться більше. Що ще відбувається, якщо людина отримає ще трохи того ж наркотика? Вона хоче більше. Таким чином, ви можете хотіти наркотиків навіть через роки після припинення їх прийому.

НАРКОНОН

Тел./вайбер: +38 067 429 90 05
тел.: +38 063 609 07 61
www.narconon-kiev.ua