

Інструкція
щодо запобігання поширення коронавірусної хвороби
(COVID-19), дотримання правил респіраторної гігієни та
протиепідемічних заходів в університеті на період карантину

Дана «Інструкція» розроблена на підставі: статті 40 Закону України «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення», постанови Кабінету Міністрів України від 13 жовтня 2020 року № 956, відповідно до якої внесено зміни до постанови Кабінету Міністрів України від 22 липня 2020 року № 641 «Про встановлення карантину та запровадження посилених протиепідемічних заходів на території із значним поширенням гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» та розпорядження Кабінету Міністрів України від 25 березня 2020 року №338 «Про переведення єдиної державної системи цивільного захисту у режим надзвичайної ситуації» - із змінами, постанови Головного державного санітарного лікаря України від 22 серпня 2020 року №50 «Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)», враховуючи рекомендації, викладені у листі Міністерства освіти і науки України від 28 серпня 2020 року №1/9-488, відповідно до рішень позачергових засідань комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій Одеської облдержадміністрації від 15 жовтня 2020 року, протокол № 45, від 16 жовтня 2020 року, протокол № 46 а також протоколу № 36 від 15 жовтня 2020 року позачергового засідання комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій Одеської міської ради, наказу ректора «Про подовження карантину на території ОДАУ та його структурних підрозділів» від 29.10.2020 року № 414- заг.

Вхідний скринінг для працівників та студентів, правила поведінки

1. Вхід до приміщень університету дозволяється при наявності захисної маски або респіратора. Захисні маски можуть не використовуватися під час проведення занять у навчальних приміщеннях. Під час пересування приміщеннями університету використання захисних масок є обов'язковим. За порушення цих вимог передбачається штраф.

2. Допуск студентів до занять та працівників університету до роботи здійснюється за умови використання засобів індивідуального захисту (респіратора або захисної маски, у тому числі виготовлених самостійно) після проведення термометрії безконтактним термометром.

3. Працівники та студенти із ознаками гострого респіраторного захворювання (кашель, нежить, осиплість голосу, почервоніння очей) або підвищеною температурою тіла понад 37.1 С не допускаються до занять або на робоче місце з рекомендаціями звернутись за медичною допомогою до

сімейного лікаря.

4. При появі підвищеної температури тіла (вище 37,1С) або респіраторних симптомів вдома працівник повідомляє свого безпосереднього керівника та не виходить на роботу, одночасно звертаючись за медичною допомогою.

5. Працівник закладу має бути забезпечений засобами індивідуального захисту із розрахунку: захисна маска на 3 години роботи. Засоби індивідуального захисту мають бути у наявності із розрахунку на 5 робочих днів, у тому числі на 1 робочу зміну — безпосередньо на робочому місці працівника.

6. Після кожного зняття засобів індивідуального захисту та перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, працівник повинен ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом.

7. Збір використаних засобів індивідуального захисту, паперових серветок тощо здійснювати в окремі контейнери (урни) з кришками та поліетиленовими пакетами з подальшою утилізацією, згідно з укладеними угодами на вивіз твердих побутових відходів.

8. Необхідно дотримання студентами та працівниками правил особистої гігієни (рукомийники, мило рідке, паперові рушники, або електросушарки для рук), використання антисептичних засобів для обробки рук тощо).

9. Слід обмежити близькі контакти між працівниками. За можливості максимально використовувати засоби зв'язку (інтернет, телефон) для вирішення питань, що не потребують особистої присутності.

10. Обмежити проведення масових заходів (нарад, зборів тощо) у закритих приміщеннях (окрім заходів необхідних для забезпечення функціонування університету).

Дії при виявленні симптомів хвороби під час навчального процесу.

1. Педагогічний склад університету перед початком занять проводить опитування студентів щодо їх самопочуття та наявності симптомів респіраторної хвороби.

2. Після проведення занять у кінці робочого дня необхідно провести очищення і дезінфекцію поверхонь (в тому числі дверних ручок, столів, місць для сидіння, перил тощо).

3. Після кожного навчального заняття проводити провітрювання приміщень впродовж не менше 10 хвилин.

4. У разі виявлення ознак гострої респіраторної хвороби у студентів, які мешкають у місті Одесі або у гуртожитку університету, вони тимчасово ізолюються в спеціально відведеному приміщенні, інформуються про це їх батьки (інші законні представники) та приймається узгоджене рішення щодо направлення хворого до сімейного лікаря закладу охорони

здоров'я з яким укладена Декларація на медичне забезпечення.

5. При виявленні симптомів хвороби (температура тіла вище 37,1С, кашель, осиплість голосу, почервоніння очей) у працівника університету, він/вона негайно відсторонюється від роботи. За можливості, він/вона самостійно повертається додому та негайно звертається до сімейного лікаря. За важкого стану, на працівника одягається медична маска, він/вона відправляється в ізоляційну кімнату, де чекає прибуття машини «Швидкої допомоги».

6. Після вилучення особи з симптомами інфекційного захворювання в тих приміщеннях, де перебувала така особа, проводиться провітрювання поза графіком та дезінфекція високо контактних поверхонь.

7. У випадку підтвердження у студента або працівника університету COVID-19, проводиться визначення кола контактних осіб. Усі контактні особи відправляються на самоізоляцію під медичний нагляд сімейного лікаря на 14 днів з дня останнього контакту з особою, в якій підтверджений випадок захворювання на COVID-19.

8. Про такий випадок негайно повідомляється керівник структурного підрозділу, декан факультету та Борисенко М.І. — провідний фахівець з питань цивільного захисту ОДАУ, який, згідно вимог «Табеля термінових донесень Міністерства освіти і науки України з питань цивільного захисту, охорони праці та безпеки життєдіяльності» від 11.08.2020 року № 1037 повинен надавати інформацію про надзвичайні ситуації, що виникли в ОДАУ, до Департаменту освіти та науки Одеської міської ради.

Рекомендації щодо гігієни рук, безпеки повітря, прибирання приміщень

Миття рук з милом

1. Основним заходом гігієни рук в умовах навчального закладу є миття їх з милом.

2. Використання антисептику доцільне лише в тому випадку, коли немає доступу до води та мила.

3. Протирання рук вологими серветками з метою знезараження або в якості заміни миття рук недоцільне та неефективне.

4. Миття рук з милом необхідне у таких випадках:

- ▶ перед початком робочої зміни та після прогулянки;
- ▶ перед прийомом, приготуванням та роздачою їжі;
- ▶ після відвідування туалету;
- ▶ коли руки явно забруднені.

5. Тертя рук з милом повинно тривати не менше 30-40 секунд.

6. Кожен рукомильник для миття рук має бути обладнаний рідким милом у дозаторі та одноразовими рушниками.

7. Дозатор для мила потрібно мити та дезінфікувати перед кожним наповненням новою порцією рідкого мила, якщо місткість для мила

багаторазова.

8. Тверде мило не рекомендовано в місцях загального користування.

Обробка рук антисептиком

1. Кількість антисептику на одну обробку — не менше 3 мл. Якщо неможливе використання настінних або настільних дозаторів помпового типу, слід надавати перевагу кишеньковим санітайзерам з кришкою, що може відкриватись та закриватись одним пальцем.

2. Для ефективної обробки рук використовувати антисептичні засоби з загальним вмістом спирту не менше 60%.

3. Обробка рук антисептиком проводиться методом втирання протягом 30 секунд.

4. Перед нанесенням антисептику руки мають бути повністю сухі. Нанесення антисептику на вологі руки подразнює шкіру та знижує ефективність дії антисептичного засобу.

5. Медичні рукавички потрібно використовувати лише у медичних пунктах та за показаннями. Використання медичних рукавичок іншим персоналом поза медичними закладами є неефективним та створює ризики розповсюдження збудників інфекційних захворювань.

Безпека повітря закритих приміщень

1. Найкращим методом дотримання безпеки повітря закритих приміщень є провітрювання приміщень.

2. Рекомендовано розробити погодинний графік провітрювання приміщень з відмітками про виконання.

3. При провітрюванні приміщень слід забезпечити безпеку студентів: рекомендовано встановлення замків та фізичних обмежувачів на вікна, для того, щоб студенти не змогли випасти.

4. Слід проводити контроль мікроклімату закритих приміщень, а саме температури та відносної вологості повітря за допомогою термометру та гігрометра. Термометр та гігрометр рекомендовано розміщувати в усіх приміщеннях, де знаходяться здобувачі освіти. Оптимальна вологість повітря — 40-60%.

5. Якщо вологість повітря нижче 40%, рекомендовано вмикати зволожувачі повітря.

Прибирання та дезінфекція поверхонь

1. У навчальних закладах для прибирання рекомендується використовувати миючий засіб (поверхнево-активна речовина).

2. У кожному приміщенні має бути наявний графік прибирань з

3. При прибиранні слід пересуватись від чистих об'єктів до брудних та від розташованих вище до розташованих нижче.

4. У період підвищеної захворюваності на гострі респіраторні інфекції особливу увагу приділяти обробці висококонтактних поверхонь (ті поверхні до яких найчастіше торкаються руками).

5. Необхідно скласти та затвердити перелік висококонтактних поверхонь у кожному приміщенні (наприклад, ручки дверей з двох сторін, робочі столи, клавіатури комп'ютерів, пульти, поручні, крани тощо).

6. Рекомендовано використовувати для дезінфекції контактних поверхонь спиртовмісні дезінфекційні засоби. Використання хлорвмісних засобів може мати негативний вплив на здоров'я людей, якщо у приміщенні, де проводиться обробка, погана вентиляція.

7. Для дезінфекції поверхонь слід надавати перевагу протиранню поверхонь серветкою, змоченою в дезінфекційному розчині. Серветка має бути вологою від засобу.

8. У наявності мають бути промарковані серветки для протирання різних зон чистоти. Протирання поверхонь потрібно здійснювати при відсутності студентів та за умови провітрювання приміщень.

9. Миття підлоги у загальних приміщеннях рекомендовано здійснювати з використанням миючих розчинів. Використання дезінфекційних розчинів для миття підлоги не приводить до підвищення рівня безпеки закладу та може мати токсичний вплив у наслідок випаровування. У душових кімнатах та туалетах для миття підлоги доцільно використовувати дезінфекційні засоби, надаючи перевагу четвертинним аммонієвим сполукам (ЧАС) або засобам на основі перекису водню.

**Наша мета — повноцінний навчальний процес у
безпечних умовах.**

Провідний фахівець
з питань цивільного захисту ОДАУ



Микола БОРИСЕНКО

Погоджено!
Курсова група Нафедо, клас
17.11.2020

